

10月5日（月） 避難訓練（不審者対応）



不審者対応の避難訓練を行いました。刃物を持って大声で「校長を出せ！」と叫びながら不審な男性が校内へ侵入してきた、という想定です。

今回は警察の方から、学校に常備してある「さす叉」という道具の他、ビールケースを使った確保の方法を教えてくださいました。刃物から身を守るためにはとても有効だそうです。子どもたちは、声を出さず、緊張感をもって訓練に取り組みました。中野警察署の方からは、「公園や道で不審者に出会った時、どうするかも普段から考えておいてください。」というお話がありました。ご家庭でも方法を話し合ってみてください。

10月7日（水） なわとび集会（長縄）



10月はなわとび月間です。1回目の集会は長縄です。最初に運動委員会の児童が、8の字跳びの見本を見せました。

その後、クラスごとに3分間跳んで数を数えました。1年生・2年生は「波」で跳び、3年生以上は「8の字跳び」です。10月29日の長縄集会に向けて、クラスで目標記録を達成できるように休み時間も練習しています。

10月8日（木） かけっこ出前授業（4～6年）



UFJ スポーツキャラバンによる、かけっこの出前授業が行われ、速く走るための5つのポイントを教えてくださいました。①姿勢②腕ふり③脚の引き上げ④力を生み出す接地⑤脚の引きつけです。

これらのポイントを意識しながら実際に走ると、子どもたちの走り方が改善しました。最後はみんなでリレーを楽しみました。

10月20日（火） 歯磨き指導（2年生）



校医の先生と歯科衛生士の方6名に来ていただき、正しい歯磨きの方法を学びました。はじめに磨けていない部分に色がつく薬を使って、自分の歯磨きができているかどうか確認しました。「え～！こんなに磨けてないの?!」と、驚いた様子でした。その後は、汚れを落とすための正しい磨き方を教えていただき、一生懸命磨いていました。ご家庭でも毎日、今日習った磨き方を続けていってほしいと思います。

10月26日（月） 全校遠足



前回の雨が嘘のようにカラリと晴れた良い天気の中、気持ちよく全校遠足へ行ってることができました。行き・帰りはクラスごとに行動しましたが、6年生と1年生だけは電車もペアで一緒に乗りました。6年生が1年生に優しく接しており、素晴らしかったです。

電車の中のマナーは、どの学年もとても良かったです。自分が最初は座っていても、大人が乗ってくるとすっと立って席を譲っており、感心しました。



公園に着いてからはなかよし班に分かれ、オリエンテーリングをしました。10箇所のポイントで出される問題に班の皆で協力して取り組みました。「みんなで輪になって人間イスをやる」「全員が大縄を跳ぶ」「くじを引いて、書いてあった先生のフルネームを答える」など、バリエーション豊かな問題で、子どもたちは苦労しながらも楽しんでいました。



12時からはお楽しみのお弁当&おやつタイムです。日なたは暑いくらいでしたが、木陰にずっといると、上着を着ても寒いくらいでした。公園の中はもう紅葉が始まっており、银杏の葉が黄色く色づき始めていました。昨日の強い風で银杏がたくさん道に落ちており、秋を感じる遠足となりました。2回もお弁当をご用意いただいた保護者のみなさま、ご協力ありがとうございました。