



よう  
陽

こく  
谷

No. 633  
平成28年6月号  
中野区立谷戸小学校  
TEL (03) 3361-3645

教育目標 ◎考える子ども ○思いやりのある子ども ○たくましい子ども

## 軽井沢移動教室を終えて

校長 次岡 孝幸

新年度が始まって2か月が過ぎました。校内を回っていると、新しいクラス、新しい先生、新しい友達にも慣れ、楽しく日々を過ごしている様子がうかがえます。過度な緊張感がなくなり、工事で狭くなってしまっている校庭にも元気な声が響いています。進んであいさつをする子どもが増えてきているのもうれしいことです。これからも自分からあいさつのできる子どもを育てていきたいと思えます。引き続き、ご家庭でのお声かけをよろしく願いいたします。

5月23日月曜日から25日水曜日までの2泊3日で、5年生軽井沢移動教室が実施されました。天候にも恵まれ、予定通りの日程で行うことができました。保護者の皆様には、お弁当の準備などご協力をいただきました。心より感謝申し上げます。

5年生になって約二か月での移動教室でした。クラス替えもあり、担任も変わるという新しい環境の中で迎えた、2泊3日でした。

しかし、子どもたちはとても元気に明るく過ごすことができました。1日目の「佐久パラダ」でのオリエンテーリングでは、行動班の仲間とコンパスと地図を頼りに、力を合わせて挑戦しました。「軽井沢のタベ」でも生活班で心を合わせて取り組むことができました。農園での摘果体験、牧場での乳しぼり体験、バターづくり体験、畑でのレタスの収穫体験を通して、農業牧畜業の一部に触れることができました。藍染め体験では、世界で一つだけのオリジナル作品を完成させました。ホームページでも子どもたちの

活動の様子はご覧いただけます。アクセスしてみてください。

一つ一つの体験を経ることで、1日1日を仲間と過ごすことで、そして、自分の役割を責任もって果たしていくことで、子どもたちは毎日成長していきました。月曜日の子どもと水曜日の子どもは大きく違っていました。担任だけではなく、看護師さん、外部指導員の方も「成長しましたね。」とお話していました。

この、移動教室を振り返ると、体験することの価値や自分で考えて行動させることの大切さ、ねらいを明確にして取り組ませていくことが大事なことを改めて感じました。

○軽井沢高原の自然に親しみながら、教室ではできない学習の充実や発展を図る

○集団生活を通して、健康・安全・生活様式のきまりなどを体得させるとともに、児童相互および教師と児童との人間関係を深める

という目的を十分に達成できことと思います。また、大きなけがや事故もなく、夜に発熱する子どももでず、健康に安全に過ごせました。

たいへん有意義な移動教室を過ごした5年生のこれからの活躍がとても楽しみです。来年の移動教室もきっとすばらしいものになることと、今から期待しています。

26日木曜日。5年生はとてもすがすがしい表情で登校してきました。やり遂げたという達成感を感じました。

## 6月の生活目標

### 「衛生に気を付けましょう」

梅雨の時期に入ります。湿度・温度ともに高くなり、汗をかく季節です。健康な生活を送るために、身体や衣服などの身の回りを清潔にして過ごすことが大切です。石鹸で丁寧に手を洗うことをはじめ、きれいなハンカチを使うことや、汗をこまめにふくことなどを心がけて生活することを目標にしていきます。ハンカチやミニタオルを忘れずに持たせてください。

6月20日からはプールも始まります。爪を短く切り、清潔にして、プールに入ってほしいと思えます。

## 6月行事予定 (体力向上月間)

| 日  | 曜 | 行事予定                                      | 学年別授業時数<br>○：特別時程 |   |   |   |   |   |
|----|---|---|-------------------|---|---|---|---|---|
|    |   |   | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 1  | 水 |   | 5                 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 2  | 木 | 長縄集会<br>委員会活動 SC                          | 5                 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 3  | 金 | 保健集会<br>心の劇場(6)                           | 5                 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 4  | 土 |   |                   |   |   |   |   |   |
| 5  | 日 |   |                   |   |   |   |   |   |
| 6  | 月 | 全校朝会<br>水道キャラバン(4年)                       | 5                 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 7  | 火 | 長縄集会 心                                    | 5                 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 8  | 水 | SC 全員面接(5-1) SC                           | 4                 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 9  | 木 | 長縄集会 心                                    | 5                 | 5 | 5 | 5 | 5 | 6 |
| 10 | 金 | 集会  | 5                 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 11 | 土 | 長縄集会<br>学校公開<br>道徳授業地区公開講座                | 3                 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |
| 12 | 日 |   |                   |   |   |   |   |   |
| 13 | 月 | 全校朝会<br>体力テスト週間 SC<br>プール前検診(4・5・6年)      | 5                 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 14 | 火 | 安全指導日<br>体力テスト① 心                         | 5                 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 15 | 水 | プール前検診(1・2・3年)<br>地区班集団下校 SC<br>乗り入れ指導(6) | 5                 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 16 | 木 | 長縄集会<br>クラブ 体力テスト② 心                      | 5                 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 17 | 金 | 体育朝会<br>オープンキャンパス(6)                      | 5                 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 18 | 土 |   |                   |   |   |   |   |   |
| 19 | 日 |   |                   |   |   |   |   |   |
| 20 | 月 | 全校朝会<br>水泳指導開始                            | 5                 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 21 | 火 | なかよし班活動 心                                 | 4                 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| 22 | 水 | SC 全員面接(5-2) SC                           | 5                 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 23 | 木 | 長縄集会<br>音楽鑑賞教室(5年) 心                      | 5                 | 5 | 5 | 5 | 6 | 5 |
| 24 | 金 | 音楽朝会<br>なかよし班活動(6校時)                      | 6                 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 25 | 土 |   |                   |   |   |   |   |   |
| 26 | 日 |   |                   |   |   |   |   |   |
| 27 | 月 | 全校朝会 SC                                   | 5                 | 5 | 5 | 6 | 6 | 6 |
| 28 | 火 | 長縄集会 心                                    | 5                 | 5 | 6 | 6 | 6 | 6 |
| 29 | 水 |   | 5                 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| 30 | 木 | 委員会活動(7月分)<br>長縄集会<br>お誕生給食 心             | 5                 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |

※SC→スクールカウンセラー出勤日 心→心の教室相談員出勤日

## 水泳指導について

今年も水泳指導の季節がやってきます。

水泳は全身運動です。体力を高め、健康の保持増進につながります。皮膚を鍛えたり、内臓機能を高めたりするにも最適です。

毎年、子どもたちは水泳の時間を心待ちにしています。屋上にあるプールで行い、水に慣れ親しみ、正しいフォームでこれまでより少しでも長く泳げるよう指導します。

今年度は6月20日(月)から、それぞれの学年でプール開きを行い、水泳指導が始まります。つきましては、ご家庭でも水泳の前には次の点に留意してください。

- ①体温、睡眠時間、疲労度、便通、食事の様子等について確かめ、カードに記入し保護者印を押す。
- ②爪は短く切り、耳垢は取っておく。
- ③食べ過ぎや空腹では泳がせないようにする。
- ④ばんそうこうやヘアピン、ミサンガは外し、髪の毛の長い児童は束ねておく。

プール体育と同様に健康観察の徹底に努め、子どもたちの安全を第一に考えて指導します。ご協力よろしくお願ひいたします。

## 地区班集団下校について

6月15日(水)の5校時に地区班集団下校があります。

集団下校は、暴風雨接近の場合など、子どもたちの安全な下校を図るための訓練です。

後日配布されます地区班ごとの集団下校順路図を確認し、子どもたちの安全を見守っていただきたいです。自然災害等があった場合は、地域の力が大切です。訓練ではありますが、緊張感をもって訓練に取り組めるようにしていきたいと思ひます。

## 体力テストについて

6月13日(月)から体力テストが始まります。

14日(火)にはソフトボール投げ、16日(木)には室内で3種目(上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び)の計測があります。他種目は各学年、学級で行います。

普段の体育と同様に健康観察に努め、子どもたちの安全を第一に考えて指導します。ご協力よろしくお願ひいたします。