



よう  
陽

こく  
谷

No 665

令和元年5月31日

中野区立谷戸小学校

TEL (03) 3361-3645

教育目標 ◎考える子ども ○思いやりのある子ども ○たくましい子ども

## ふれあい月間

校長 次岡 孝幸

真夏のような暑さが続き、熱中症の心配が高まっています。学校では、昨年度より、暑さ指数を計測し、28℃を越えたときは屋外での運動を中止にしています。水分をこまめに補給することもあわせて指導をしています。注意レベルであっても、体育の授業では日陰での休憩や水を飲む時間を設け、子どもたちの健康を保っています。

さて、6月はふれあい月間です。ふれあい月間とは、東京都教育委員会の施策であり、いじめ防止等の取組の強化月間です。年に2回、6月、11月がふれあい月間になります。

本校では、この期間にスクールカウンセラーによる5年生を対象とした全員面接を実施します。カウンセラーと直接話す機会を設けることで、これまでカウンセラーをあまり身近に感じていなかった子どもにも、悩み等を相談できる人がそばにいることを理解してもらうことができます。5年1組は6月3日に、5年2組は6月17日に実施します。

子どもたちへのアンケートも行います。全校の子どもたちを対象にいじめ等の問題を未然に防止し早期に発見するために行います。少しでも気になる場所があれば、担任だけではなく、生活指導主任、管理職も子どもから直接話を聞き取り、対応していきます。その上で、継続的に見守りを続けていきます。

道徳の時間や学級活動の時間等を活用して、いじめについて一人ひとりに真剣に自分事として考えさせ、

いじめは絶対にしてはいけないこと、傍観者にもならないことを指導していきます。

悩みごとや相談したいことがあっても、自分の気持ちを伝えることができず、子どもが一人で抱え込んでしまうことがないようにするために、全学年でSOSの出し方を学びます。「いつでも、だれにでも相談していい」「相談することは恥ずかしいことではない」ことを学んでいきます。

子どもたちの取組としては、「SNS学校ルール」の見直しがあります。SNSの使い方を子どもたちが考え、代表委員会を中心にまとめていきます。子どもが自分の生活を見直し、気を付けることに気付いていくことを大切にしています。決まったルールは、全校朝会で、代表委員の子どもが発表します。発表を受けて、各クラスで担任が指導にあたります。

「全校の子どもたちを全教職員で育てていく」ことを本校ではたいへん重要に考えています。そのため、管理職、生活指導主任、養護教諭、学年主任、専科主任による「学校いじめ対策委員会」定例会を毎月開いています。必要があれば、随時、会を開き、迅速に対応を協議し、全教職員に周知していきます。また、毎週の生活指導夕会でも、子どもたちの様子を全校で共有し、全教職員が同じ対応をしていくようにしています。教員が一人で抱えこむことなく、学校全体で組織的に対応しています。「ALL谷戸」を合い言葉にして、取り組んでいます。

これからも子どもたちに「楽しい」と言わせる学校でありたいと思います。そのためには保護者の皆様との連携は欠かすことができません。お子さんの様子で気になることがあれば、いつでもご連絡ください。

## 6月の生活目標

### 「衛生に気を付けましょう」

梅雨の時期に入ります。湿度・温度ともに高くなり、汗をかく季節です。健康な生活を送るために、身体や衣服など身の回りを清潔にして過ごすことが大切です。石鹸で丁寧に手を洗うこと、うがいをする事、きれいなハンカチを使うことや、汗をこまめにふくことなどを心がけて生活することを目標にしています。ハンカチやミニタオルを忘れずに持たせてください。

6月17日からは水泳も始まります。約束を守り、安全にプールに入れるようにしていきます。

## 6月行事予定 (体力向上月間)

日	曜	行事予定	学年別授業時数 ○：特別時程					
			1	2	3	4	5	6
1	土	☆体力向上月間☆ ☆ふれあい月間☆						
2	日							
3	月	全校朝会 委員会 SC 全員面接 (5-1)	5	5	6	6	6	6
4	火	長縄集会 体力テスト① 心	5	6	6	6	6	6
5	水	安全指導日 尿検査2次	5	5	5	5	5	5
6	木	長縄集会 体力テスト② 心	5	5	6	6	6	6
7	金	オープンキャンパス①	5	5	5	6	6	6
8	土	学校公開 セーフティ教室 音楽朝会 中野東中乗り入れ指導(6年)	4	4	4	4	4	4
9	日							
10	月	全校朝会 なかよし班遊び SC	5	5	6	6	6	6
11	火	長縄集会 心 研究授業1-1 (5校時)	4	4	4	4	4	4
12	水	プール前検診 (全学年)	4	4	4	4	4	4
13	木	長縄集会 心 体力テスト③(予備日) 中野東中乗り入れ指導(6年)	5	5	6	6	6	6
14	金	体育朝会(水泳)	5	5	5	6	6	6
15	土							
16	日							
17	月	全校朝会・水泳指導開始 なかよし班活動 クラブ SC 全員面接 (5-2)	5	5	6	6	6	6
18	火	長縄集会 音楽鑑賞教室(5年)	4	4	4	6	6	6
19	水	地区班集団下校 (5校時)	5	5	5	5	5	5
20	木	移動教室説明保護者会(5年) 心	5	5	6	6	5	6
21	金	谷戸っ子集会準備① (6校時) 集会	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥
22	土							
23	日							
24	月	全校朝会 お誕生給食 SC 研究授業4-2 (6校時)	④	④	⑤	⑤	⑤	⑤
25	火	長縄集会 心	5	6	6	6	6	6
26	水		5	5	5	5	5	5
27	木	長縄集会 社会科見学(4年) 心	5	5	6	6	6	6
28	金	保健 歯の表彰と集会	5	5	5	6	6	6
29	土							
30	日							

SC⇒スクールカウンセラー 心⇒心の教室相談員

## 水泳指導について

今年も水泳指導の季節がやってきました。  
水泳は全身運動です。体力を高め、健康の保持増進につながります。皮膚を鍛えたり、内臓機能を高めたりするにも最適です。

屋上にあるプールで行い、水に慣れ親しみ、正しいフォームでこれまでより少しでも長く泳げるよう指導します。

今年度は6月17日(月)から、それぞれの学年でプール開きを行い、水泳指導が始まります。つきましては、ご家庭でも水泳の前には次の点に留意してください。

①体温、睡眠時間、疲労度、便通、食事の様子等について確かめ、カードに記入し保護者印を押す。

②爪は短く切り、耳垢は取っておく。

③食べ過ぎや空腹では泳がせないようにする。

④ばんそうこうやヘアピン、ミサंगाは外し、髪の毛の長い児童は束ねておく。

水泳指導は、通常の体育と同様に健康観察の徹底に努め、子どもたちの安全を第一に考えて指導します。ご協力よろしくお願ひいたします。

## 体力テストについて

6月4日(火)から体力テストが始まります。4日(火)にはソフトボール投げ、6日(木)には室内で3種目(上体起こし、反復横跳び、立ち幅跳び)の計測があります。他種目は各学年、学級で行います。

普段の体育と同様に健康観察に努め、子どもたちの安全を第一に考えて指導します。ご協力よろしくお願ひいたします。

## 地区班集団下校について

6月19日(水)の5校時に地区班集団下校があります。

地区班集団下校は、暴風雨接近の場合など、地区班ごとに集団で下校する訓練です。

後日配布されます地区班ごとの集団下校順路図を確認し、子どもたちの安全を見守っていただけるとありがたいです。自然災害等があった場合は、地域の力が大切です。訓練ではありますが、緊張感をもって訓練に取り組めるようにしていきたいと思ひます。

## 児童連絡網について

例年配布している児童連絡網ですが、個人情報保護の観点から、今年度からは作成いたしません。ご了承くださいませよう、お願ひいたします。